IFMSA GA March Meeting
2022, North Macedonia

LiMSA DELEGACIJOS ATASKAITA

LiMSA
Lietuvos medicinos studentų asociacija

Turinys

Įvadas 3

LiMSA MM 2022 Delegacija 4

Renginio įvertinimas 5

Kaip mums sekėsi? 7

Delegatų veiklos ataskaitos: 9

- Tautvilė Smalinskaitė 10
- Marija Plioplytė 13
- Viltė Pacevičiūtė 16
- Kristina Ivoškaitė 18
- Monika Karolina Vaičiūtė 20
- Rusnė Kirtiklytė 23
- Saulė Skinkytė 25

Įvadas

IFMSA (International Federation of Medical Students' Associations) yra viena iš didžiausių ir seniausių youth-lead organizacijų, kuri apjungia 1,4 mln. biomedicinos studentų iš viso pasaulio, todėl kultūrų ir idėjų įvairovė yra didžiulė. Joje šiuo metu veikia daugiau nei 138 organizacijų iš daugiau nei 129 šalių.

IFMSA **Generalinės Asamblėjos** (*GAs*) vyksta 2 kartus per metus (*March* ir *August Meetings*) ir yra svarbiausi organizacijos renginiai. Jų metu per kelias įtemptas savaites ypač giliai pasineriama į kiekvieno IFMSA komiteto ir pačios federacijos veiklą. Asamblėjos dalyviai turi galimybę susipažinti su daugybe bendraminčių bei dalintis idėjomis. Būtent per GAs yra priimami svarbiausi sprendimai visoje pasaulinėje medicinos studentų bendruomenėje, išrenkami naujieji IFMSA lyderiai.

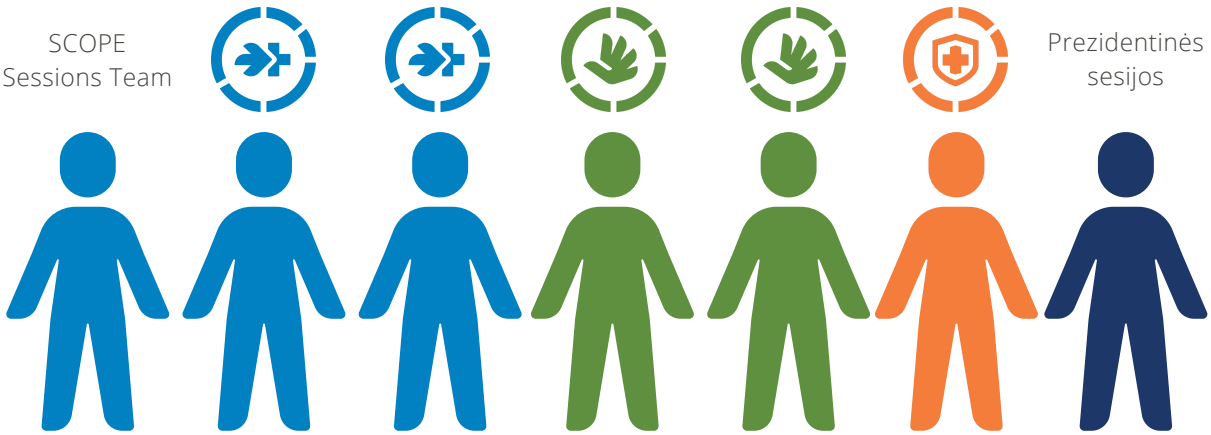
LiMSA, kaip ir kitos *National Member Organizations* (*NMOs*), siunčia savo delegacijas į kiekvieną IFMSA Asamblėją tam, kad Lietuvos biomedicinos studentų nuomonė būtų išgirsta pasaulyje.

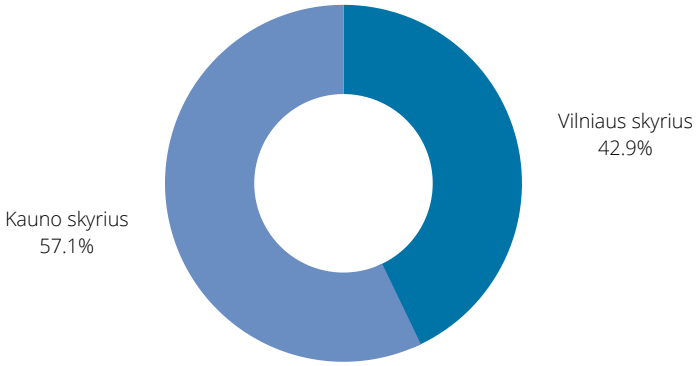
March Meeting 2022 Šiaurės Makedonijoje, Ohride, buvo pirmoji IFMSA GA po COVID-19 pandemijos pradžios, į kurią buvo galima siųsti fizinę delegaciją! Kadangi asamblėja buvo organizuojama **hibridiniu būdu**, LiMSA šiame renginyje atstovavo 5 delegatai kontaktiniu būdu ir dar 2 - nuotoliniu būdu.

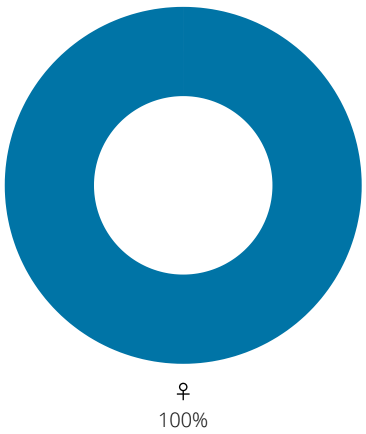
Taigi, kviečiu Jus susipažinti su **LiMSA Delegacijos *IFMSA GA March Meeting 2022*** nuveiktais darbais bei įspūdžiais šioje veiklos ataskaitoje.

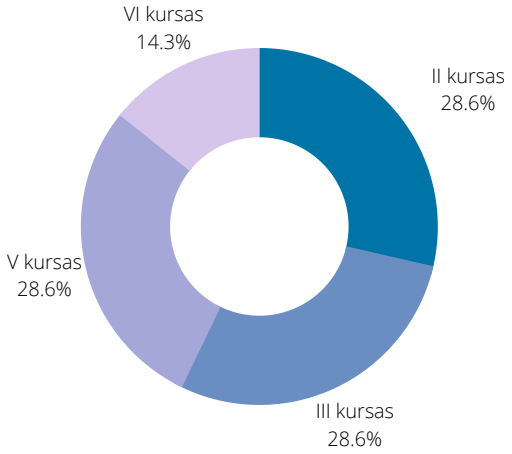
Linkėjimai!
Tautvilė Smalinskaitė | Viceprezidentė tarptautiniams ryšiams

LiMSA Delegacija March Meeting 2022









LiMSA PREZIDENTAS
E. president@limsa.lt

www.LiMSA.lt

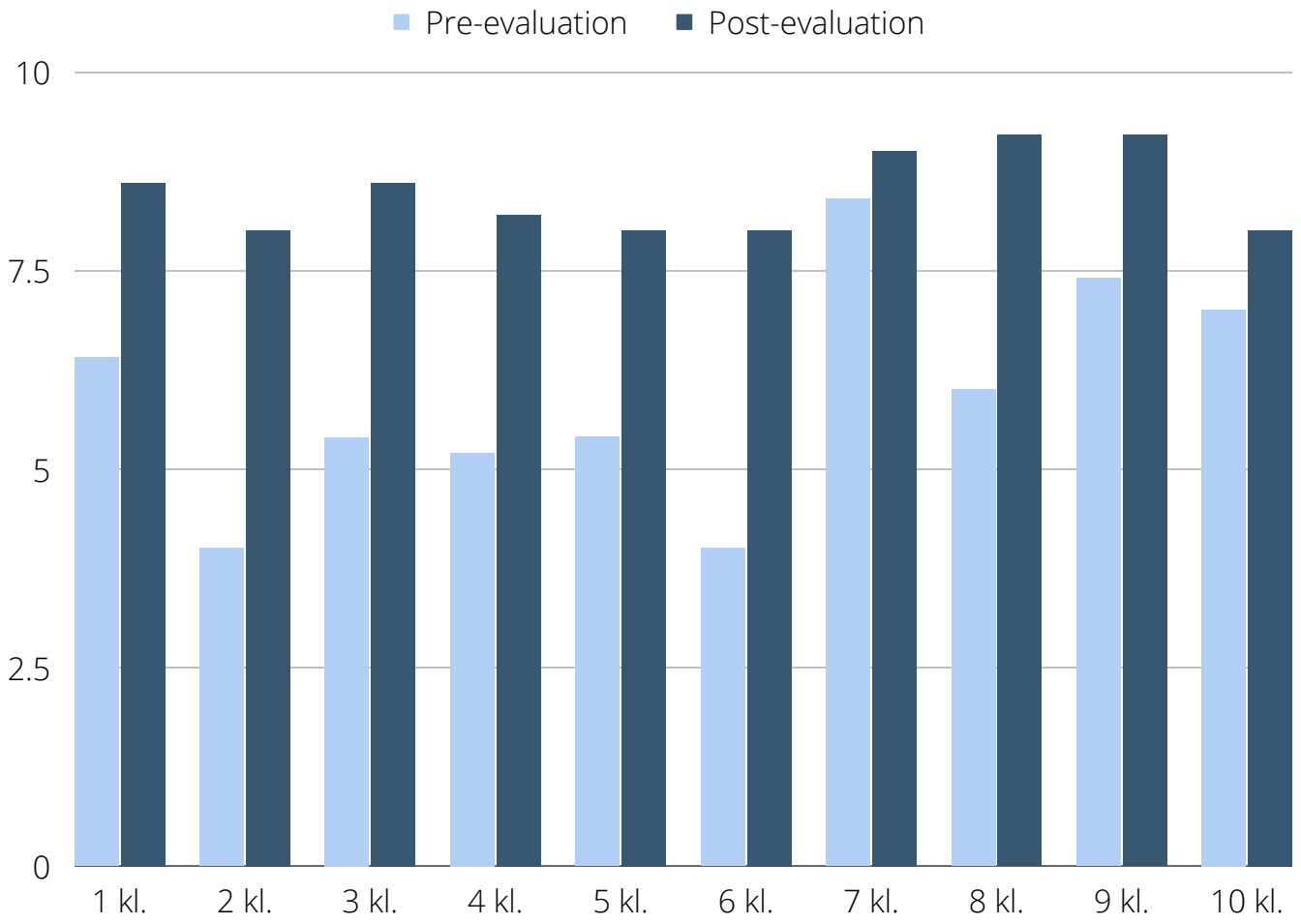
VILNIUS / M. K. Čiurlionio g. 25-11
vilnius@limsa.lt

KAUNAS / A. Mickevičiaus g. 9
kaunas@limsa.lt

Lietuvos medicinos studentų asociacija

Įmonės kodas: 191924157
At. sąskaita: LT95 7044 0600 0111 9708
AB SEB bankas, banko kodas: 70440

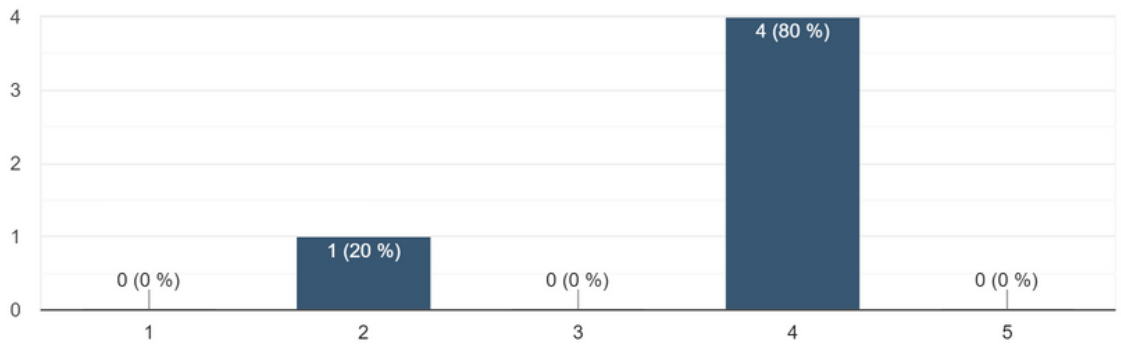
Renginio įvertinimas



1. Žinios apie IFMSA struktūrą
2. Žinios apie per IFMSA GA plenarines sesijas vykstančias balsavimo procedūras
3. IFMSA naudojamų trumpinių, pvz., ST, CCC, TO, IT, NMO ir t.t., žinojimas
4. Žinios apie Policy Documents (liet. pozicijos/rezoliucijos)
5. Žinios apie šio GA Theme Event temą - *Building Back Better for Vulnerable Women and Adolescents*.
6. Kiek patogiai jaustumeisi, jei šiuo metu tau reikėtų parašyti statement (kreipimąsi) kitoms IFMSA NMOs tam tikra tema ir jį perskaityti plenarinėje sesijoje?
7. Motyvacija įsitraukti į LiMSA tarptautines veiklas
8. Savo, kaip LiMSA delegato, atsakomybių pasiruošimo GA metu ir renginio metu žinojimas
9. Žinios apie bendrą LiMSA delegacijos pasiruošimo procesą bei darbą GA metu
10. Žinios bei patirtis sesijose, kuriose delegatas ketina dalyvauti GA metu

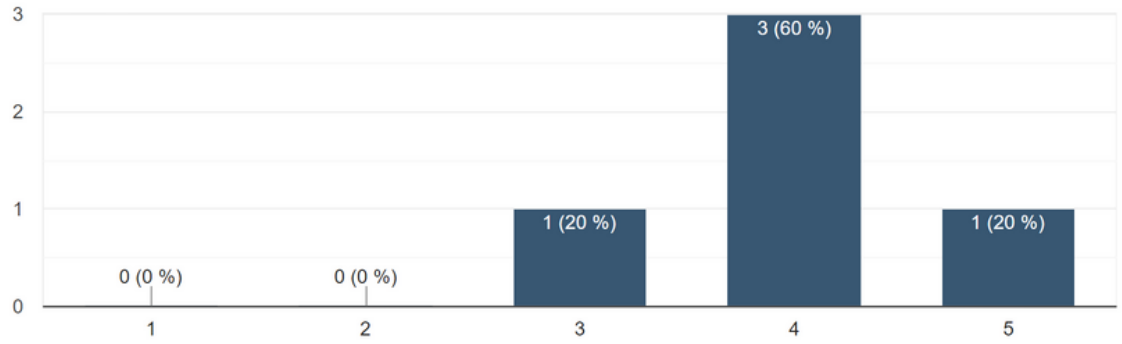
Renginio įvertinimas

Kiek šis renginys išpildė tavo lūkesčius?



1 = visiškai neišpildė, 5 = pranoko lūkesčius

Kiek tikėtina, kad įgyvendinsi kažką, ko išmokai per GA sesijas?



1 = visiškai netikėtina, 5 = labai tikėtina

Kaip mums sekėsi?

LiMSA GA MM'22 Delegacija dalinasi savo įspūdžiais:

Marija Plioplytė | NEO/NORE-Out 21/22

Galiu pasakyti tą pačią nuvalkiotą frazę - prieš renginį buvo šiek tiek neramu, kadangi tai buvo pirmoji mano GA, bet tikrai nesigailiu. Nesigailiu net ir atsižvelgdama į faktą, kad praleidau sunkiausią metų egzaminą, kurį turėjau atsiskaityti kito modulio metu. Tai buvo geriausia proga susipažinti su medicinos studentais iš beveik viso pasaulio bei pasisemti daug asmeninės motyvacijos įsitraukti ir į kitas tarptautines veiklas!

Monika Karolina Vaičiūtė | NPO 21/22

Labai smagi tarptautinė patirtis ir pirmas gyvas renginys! Nors buvo trikdžių, planavimo nesklandumų ir streso, tačiau savaitė prabėgo nepastebimai greitai. Sesijos buvo įdomios ir įtraukiančios, kiek intensyvios, bet juk ne atostogaut važiavome :))

Kristina Ivoškaitė | LEO-In, Kaunas 21/22

Tai buvo pirmas kartas, kuomet dalyvavau GA. Prieš važiuojant tikrai buvo baisu, tačiau renginio metu viskas pasidarė gana aišku ir smagu. Labai džiaugiuosi susibendravusi su savo delegacijos narėmis, susipažinusi su žmonėmis iš drąsiai galiu pasakyti - viso pasaulio. GA metu pasisėmiau daug žinių iš sesijų, o socialinės programos metu gerai patreniravau savo šokių raumenukus. Tikrai labai skatinu visus sudalyvauti tarptautiniame renginyje - neįkainojama patirtis!

Saulė Skinkytė | Vilniaus skyriaus narė

Ši patirtis man leido labiau įsitraukti į IFMSA pasaulį ruošiantis šiam renginiui, o jo metu - stebint sesijų transliacijas nuotoliu. Esu labai dėkinga LiMSA už pasitikėjimą manimi ir suteiktą galimybę reprezentuoti savo šalį tarptautiniame projekte bei įgyti žinių aktualiomis medicinos pasaulio temomis.

Viltė Pacevičiūtė | NEO/NORE-In 21/22

MM22 dalyvavau kaip SCOPE Session Team narė, todėl renginys man buvo didžiulis iššūkis! Nepaisant nemažo krūvio ir ilgo pasiruošimo savaitė buvo kupina įspūdžių ir emocijų, sugrįžtančios motyvacijos matant degančias naujokų akis ir turint galimybę pasidalinti sukaupta patirtimi.

Rusnė Kirtiklytė | NORP 21/22

March Meeting'22 online patirtis buvo nepaprastai trumpa, bet jos metu buvo pristatyti bendrieji humanitarinės pagalbos etikos principai, diskutuojama, kaip organizuoti humanitarinės pagalbos užsiėmimus ir į juos įtraukti organizacijų narius. Manau, kad informacija buvo tikrai pravarti žmonėms, pirmą kartą dalyvavusiems tokio lygio asamblėjoje, bet asmeniškai pati su dauguma dalykų jau buvau susipažinusi ankstesnių renginių metu.

Tautvilė Smalinskaitė | VP IR 21/22

Nors ir ši GA buvo viena įtempčiausių bei labiausiai varginančių, kuriose teko dalyvauti, po renginio esu be galo laiminga, nes tai buvo pirmoji fizinė LiMSA delegacija, vykusi į IFMSA renginį nuo COVID-19 pandemijos pradžios! Tikiuosi, kad motyvacija ir idėjomis, kurių pasisėmiau šiame renginyje, pavyks užkrėsti kuo daugiau LiMSA narių ir jau nekantrauju susipažinti su kitomis šių metų delegacijomis.

DELEGATŲ VEIKLOS ATASKAITOS

Tautvilė Smalinskaitė | VP IR 21/22

Prezidentinės sesijos (Š. Makedonijoje)

5 pagrindiniai dalykai, kuriuos sužinojau per šias sesijas:

- ***IFMSA Task Forces*** nauda, kylančios problemos ir kaip jas būtų galima spręsti (pvz., siūlant tam tikrus BCPs).
- **IFMSA Asocijuotų šalių-narių balsavimo teisės:** šios NMOs jaučiasi diskriminuojamos, nes moka tokį patį mokestį, pildo tas pačias ataskaitas, tačiau negali dalyvauti IFMSA sprendimų priėmimo procese, nes neturi balsavimo teisės.
- ***Liaison Officer for Medical Sciences and Research Issues*** **(LSR) pozicijos ateitis:** kaip bus apmokytas šią poziciją užimsiantis žmogus, kaip bus perduota patirtis ir kaip bus perskistytos IFMSA External Affairs atsakomybės, kai ši pozicija atsiras.
- **IFMSA Strategijos kūrimas:** per diskusijas išsiaiškinau, kaip preliminariai atrodys naujoji IFMSA Strategija, diskusijų metu ir pati galėjau išsakyti savo nuomonę kai kuriais klausimais (pvz., komunikacijos)
- ***Code of Condut*** **(CoC) reforma:** sužinojau, kad yra planuojama atnaujinti CoC, kadangi dabartinės formuluotės nevisiškai atitinka galimai grėsmingas situacijas ir yra kiek pasenusios.

Mano vaidmuo ir įsitraukimas į užduotis:

Buvau įsitraukusi į daugelį per prezidentines sesijas vykstančių diskusijų (Open Space Discussions (OSDs) dėl naujos LSR (Liaison Officer for Medical Sciences and Research Issues) pozicijos, Task Force reformos bei Associate Memberas Voting Rights, Q&A dėl siūlomų MoUs, diskusijos dėl naujos IFMSA strategijos, Bylaws Change Proposals (BCPs), Membership Follow Up komiteto, SupCo, IFMSA TO, CCC, Financial Committee ataskaitų).

Idėjos ir veiklos, kurios ypač sudomino:

Kadangi labai daug diskutavome dėl IFMSA Task Force reformos ir su tuo susijusių BCPs, labai norėčiau tokias darbo grupes kaip Task Force (vienai ir labai specifinei problemai, pvz., narių aktyvumo sumažėjimui, skirtas) išbandyti ir LiMSA'oje. Manau, kad jos tikrai galėtų būti labai naudingos, nes yra daug mažiau priklausomos nuo pačios komandos nei įprastos darbo grupės, o taip pat turi ir labai siaurą, tik vienai problemai spręsti skirtą tikslą. Taip pat ateityje labai norėčiau įsitraukti į neformalią IFMSA darbo grupę dėl IFMSA Asocijuotų narių balsavimo teisių, nes tikiu, kad šiuo metu IFMSA sprendimų priėmime yra nelygybė ir manau, kad asocijuotos šalys-narės taip pat turėtų turėti balsavimo teises.

Bendras sesijų ir jų turinio vertinimas:

Sesijos buvo įdomios, buvo labai smagu diskutuoti su kitų šalių NMO Prezidentais bei pamatyti kitą perspektyvą tų pačių problemų sprendimui. Labai patiko ir tai, kad turėjome OSDs, kurioms temas galėjo siūlyti pačios NMOs - tokiu būdu temos, apie kurias diskutavome, buvo tikrai aktualios.
Labiausiai nepatikęs dalykas per šias sesijas buvo laiko valdymas. Beveik visos sesijos prasidėdavo bent 30min vėliau nei turėtų, o žmonių, kurie į sesijas ateidavo laiku, laikas paprasčiausiai buvo negerbiamas. Vis dėlto, tikiuosi, kad šios problemos vyko dėl techninių priežasčių ir ateities renginiuose nepasikartos.

Kitos MM22 agendos dalys

Plenarinės sesijos - svarbiausias pokytis, kuris buvo priimtas šios GA metu, buvo naujos LO pozicijos - LSR, atsiradimas (tuo pačiu LOSO panaikinimas). Taip pat plenarinių sesių metu buvo išrinkta naujoji IFMSA EB (išskyrus VPF), priimta daug BCPs, susijusių sų Task Force reguliavimu, priimtos TO, Supervising Council tarpinės ataskaitos, priimtos dvi naujos NMO kandidatės - Bil Albania ir LMSA Lybia, 6 *Memoranda of Understanding*, 10 *Policy Documents*. Daug sunkumų sukėlė CCC ataskaita, kuria buvo pasidalinta likus keletai minučių iki balsavimo, todėl labai tikiuosi, kad ateityje tai nepasikartos, nes per tokį laiką tiesiog neįmanoma priimti informuoto sprendimo, tuo labiau pasitarti dėl balsavimo su visa delegacija. Iš esmės plenarinės sesijos buvo logistiškai labai blogai organizuojamos - kartais vėluodavo po valandą ar net daugiau, o pati ilgiausia sesija truko net 10 val. Tai tikrai paveikė mano ir kitų plenarinių sesijų dalyvių psichikos sveikatą, nes tiek laiko sėdėti ir išlaikyti dėmesį buvo siaubingai sunku, o ir reikėjo paaukoti bet kokį laisvą laiką, kuris galėjo būti skirtas poilsiui. Labai norėčiau, kad tai nepasikratotų, tačiau neatrodo, kad IFMSA TO tokie vėlavimai būtų svarbiausia problema. Vis dėlto, plenarinių sesijų metu LiMSA palaikė ir kartu rašė daug *statement'ų*:

- *Statement on Communication and Distribution of Information regarding MM22*
- *Statement on CCC Preliminary Report Submission*
- *Statement on the Mental Health within the Federation*
- *Statement on IFMSA President 20/21 Investigation*
- *Statement on 10-hour long Plenary*
- *Statement from Plenary III on Non-inclusive Statements*
- *Statement on Candidature Length and Formatting from Plenary II*
- *Statement on the EB and TO Applications*
- *Statement on NMO Commitments for AM*
- *Statement on the End of the 71st March Meeting GA*

Dalykas, dėl ko labiausiai džiaugiuosi - per plenarines sesijas niekada nebuvau viena, nes visada būdavome dviese iš delegacijos ir, esant reikalui, galėdavome bent trumpam pasikeisti ar pasitarti dėl *statement'ų* palaikymo ar balsavimo už *amendments*.

Regioninės sesijos - per pirmą regioninę sesiją buvo daugybė techninių nesklandumų bei vėlavimo, todėl iš esmės nieko negirdėjau ir nemačiau, kas vyksta, nors ir buvau ten (paprasčiausiai mes sėdėjome taip toli nuo ekrano ir kalbančių žmonių, kad fiziškai nebuvo įmanoma klausytis sesijos). Antroji sesija buvo skirta Europos strategijos aptarimui. Šįkart sesijos buvo šiek tiek geresnės, tačiau man nepatiko jų vedimas - buvo iškart pradėta kalbėti apie Europos strategijos turinį, net nepristačius kodėl ši strategija reikalinga ir kam ji kuriama. Manau, kad dalyviams, kuriems tai pirmoji GA, tikrai buvo sunku susigaudyti ir dauguma sesijos dalyvių nelabai suprato, kas vyksta. Taigi, tikiuosi, kad per kitą GA EuroTeam labiau pasistengs ties šių sesijų kūrimu, nes, deja, šįkart jos labai nuvylė.

Socialinė programa - labiausiai patikusi socialinė programa buvo atidarymo vakarėlis ir NFDP. Deja, visi kiti vakarėliai buvo arba nutraukti anksti dėl daugybės CoC pažeidimų, arba neturėjo jokios alternatyvos alkoholio nenorintiems vartoti dalyviams. Dėl šios priežasties vėliau per plenarines sesijas palaikėme danų statement dėl kitokios socialinės programos (ne tik vakarėlių) būtinumo GA metu.

Prieš renginį išsikeltų tikslų bei planų įgyvendinimas

Mano pagrindinis tikslas kaip HoD buvo sklandus delegacijos koordinavimas, o kaip LiMSA VP IR - informuotų sprendimų priėmimas. Manau, kad abu tikslus pavyko įgyvendinti, nes turėjome tiek įvadinį online meeting'ą delegacijos susipažinimui, tiek dokumentų aptarimui ir diskusijoms. Vienas tikslas, kurio, vis dėlto, nepavyko įgyvendinti dėl nepalankių aplinkybių - gyvas delegacijos susitikimas prieš renginį. Taip pat asmeniškai per prezidentines sesijas labai norėjau susipažinti su kuo daugiau NMO Prezidentų, kadangi nemažai jų yra pasikeitę po praėjusio August Meeting. Manau, kad ir šis tikslas puikiai pavyko - pavyko užmegsti ryšius su nemažai naujų NMO Prezidentų, susipažinome ir netgi kartu rašėme statementus. Paskutinis dalykas, dėl kurio labai džiaugiuosi, tai mūsų, Latvijos ir Estijos HoD bendravimas ir bendradarbiavimas per šį GA. Tikiuosi, kad pavyks šiuos ryšius išlaikyti ir ateityje.

Planai po renginio

Kadangi šio GA delegacija yra pirmoji, kuri pildė pre ir post-evaluation formas, labai tikiuosi, kad pagal jų rezultatus pagaliau pamatysiu, kuriose srityse reikėtų patobulinti delegacijų ruošimo procesą ateityje, objektyviau nei anksčiau įvertinti, kokių tiksliai žinių trūksta LiMSA delegatams. Taip pat planuoju apie svarbiausius pokyčius, priimtus per MM'22, supažindinti LiMSA komandą ir, žinoma, dar labiau stengtis ruošiantis August Meeting'22 bei motyvuojant limsiečius įsitraukti į IFMSA veiklą!

Marija Plioplytė | NEO/NORE-Out 21/22

SCOPE sesijos (Š. Makedonijoje)

5 pagrindiniai dalykai, kuriuos sužinojau per šias sesijas:

- Sužinojau daug apie digital health. Tai buvo viena pirmųjų sesijųjų pirmąją GA dieną, todėl ji man pasirodė pati intensyviausia. Tam įtakos galėjo turėti tai, kad aš labai daug nežinojau šia tema, tad man didžioji dalis informacijos buvo nauja.
- Finansavimas - kitose NMO neretai yra įtraukiami tos organizacijos alumni. Tai pasirodė visai gera idėja ieškant naujų finansavimo šaltinių. Aišku, apie tai daugiausiai šnekėjau su vokietijos mainų komandos atstovais, todėl manau, kad Lietuvoje tai būtų sunkiau įgyvendinti negu Vokietijoje ar kitose vakarų Europos šalyse :(
- Supratau, kad mūsų outgoingų atrankos sistema yra tikrai gera palyginus su kai kurių NMOs, nes kai kuriose šalyse ji nėra tokia objektyvi, kontraktai gali būti atiduodami tiesiog už tam tikrą veiklą mainų komitete, neatsižvelgiant, kad, galbūt, tas žmogus daug veikia ir kituose komitetuose.
- Database sesijoje supratau, kad kai kurios NMOs nėra išsprendusios gan senų problemų su DB. Be to, kad viskas vyksta taip lėtai (pvz., visų bug'ų tvarkymas), nes kažkodėl už tvarkymą reikia mokėti papildomai, kas man atrodo keista, nes komanda, kuri programavo viską, neišpildė visų reikalavimų.
- Sužinojau apie SDG, kokie jie yra.

Mano vaidmuo ir įsitraukimas į užduotis:

Dalyvavau beveik visose sesijose (nesudalyvavau paskutinės dienos rytinėje sesijoje), kuriose dažniausiai grupelėse reikadavo diskutuoti apie su sesija susijusius dalykus, atlikti užduotis (pvz., paruošti vasaros kelionių biudžetą). Labiausiai jaučiuosi įsitraukusi į biudžeto planavimo veiklą, nes mano grupelėje daugelis nežinojo nuo ko konkrečiai pradėti, ką reikėtų įtraukti, kiek viskas galėtų kainuoti.

Idėjos ir veiklos, kurios ypač sudomino:

Alumni kaip vienas iš papildomo finansavimo būdų. Manau, kad tikrai atsirastų alumni, kurie būtų nusiteikę bent kažkiek skirti LiMSA. Tai nebūtų taip lengva kaip Vokietijoje, bet manau, kad tikrai būtų įmanoma, o kaip papildomas šaltinis, nors ir nedidelis, tikrai galėtų praversti kad ir tarptautinių veiklų didesniam finansavimui gauti.

Bendras sesijų ir jų turinio vertinimas:

Sesijos buvo labai įvairios. Kai kuriose buvo tikrai nemažai naujos informacijos (digital health, SDG), kitose galima buvo pasigaudyti šiek tiek idėjų (sesijoje apie finansavimą). Laiko vadyba tikrai galėtų būti patobulinta. Taip pat būtų dalyviams lengviau, jeigu pačią pirmą GA dieną nebūtų dvigubai daugiau sesijų negu kitomis dienomis, nes dabar vos atvykome ir reikėjo visą dieną prabūti, tai buvo toks minimalus šokas.

Kitos MM22 agendos dalys

- **Plenarinės sesijos** - Kadangi tai buvopirmos plenarinės sesijos, kuriose dalyvauvau, man buvo įdomus pats procesas ir visa sistema. Iš pradžių jaučiausi šiek tiek pasimetusi, bet balsavimo sistema nėra neįkandama, o šiek tiek pagavus sistema viskas pasidaro dar įdomiau. Aišku, labai viskam trukdė blogas interneto ryšys, kadangi vyko hibridinės plenarinės sesijos, todėl viskas vėluodavo ir užsitęsdavo bent keliomis valandomis ilgiau negu numatyta. Todėl fiziškai be pertraukps išsėdėti būtų sunku.

- **Regioninės sesijos** - Buvo kalbama apie strategiją, bet realiai nesužinojau nei kokia ji yra, nei kokia bus (buvo kalbama apie keitimą). Buvo kalbama apie patį regioną, bet viskas buvo labai teoriška. Galėjo šiek tiek užkabinti vykstančio karo temą, bet neatrodė, kad tai pačioje GA buvo aktualu.

- **Joint session** - SCOPE + SCORA. Man tai buvo viena įdomiausių sesijų, nes SCORA pats komitetas ir jo veiklos yra tikrai įvairesnės ir įdomesnės negu mainų.

- **Exchange Fair** - Pirmas įspūdis - labai daug žmonių, šurmulio ir labai mažai vietos visiems sutilpti. Bet smagu buvo pamatyti kaip pasiruošė kitos NMOs, paragauti tradicinių užkandžių ar pasirinkti lipdukų.

- **Socialinė programa** - Prasidėdavo gan vėlai ir baigdavo gan greitai. Buvo rūkoma socialinės programos patalpose, kas nėra pats smagiausias dalykas. Suprantu, kad Šiaurės Makedonijoje tai yra priimtina, bet, manau, nėra pats sunkiausias dalykas paprašyti darbutojų keletą valandų pakentėti arba išeiti į lauką, nes dabar ir kiti delegata tiesiogi rūkydavo viduje. Kaukių dėvėjimas nebuvo labai efektyvus, nes pusė dalyvių dėvėdavo kaukes, kita pusė - ne. Alkoholio tikriausiai buvo vartojama nemažai. Iš pradžių aš taip negalvojau, bet paskutinėmis dienomis išgirdau daug seksualinio, fizinio ar psichologinio priekabiavimo incidentų :(

Prieš renginį išsikeltų tikslų bei planų įgyvendinimas

Norėjau labai susitikti ir geriau susipažinti su žmonėmis, sutiktais per NNW. Tas tikrai pavyko, nes buvo žymiai lengviau bendrauti su jau matytais žmonėmis. Norėjau pasigaudyti šiek tiek daugiau idėjų apie kitų NMO organizuojamus mainus. Sužinojau apie kitų NMO planuojamas socialines programas incoming'ams, finansus, jų problemas. Galėjau labiau inicijuoti bendravimą su naujais žmonėmis, bet manau kitos GA metu, jeigu turėsiu galimybę dalyvauti, tai pavyks geriau.

Planai po renginio

Pirmiausia - užsimotyvavau dalyvauti tarptautinėse veiklose. Dar prieš renginy vykusiuose naujų narių priėmimo motyvaciniuose pokalbiuose visiems minėjau, kad LiMSA suteikia galimybę dalyvauti tarptautiniuose renginiuose. Po renginio tai taps pagrindiniu (ir beveik vieninteliu) argumentu, kodėl studentai turėtų įsitraukti į LiMSA veiklas.
Taip pat perduodant patirtį labai akcentuosiu GA pasiruošimo procesą (aišku, tai bus įtrauka ir į manual), nes pati tokio patirties perdavimo neturėjau, o, manau, tai būtų tikrai pravertę, nes vis tiek vykstant į pirmąją GA esi visada šiek tiek pasimetusi.
Kaip jau minėjau kelis kartus, manau tikrai būtų galima pamėginti įtraukti alumni į organizacijos finansavimą.

Viltė Pacevičiūtė | NEO/NORE-In 21/22

SCOPE Sessions Team (Š. Makedonijoje)

5 pagrindiniai dalykai, kuriuos sužinojau per šias sesijas:

Neišvardinsiu 5, bet daug naujo buvo kartu vedant sesiją su LRA iš SCORA pusės apie gender equity, sąvokų kurių nebūčiau užsiminus į tematiką jeigu sesiją būtų reikėję vesti vienai tik iš mainų pusės.

Mano vaidmuo ir įsitraukimas į užduotis:

ST pareigos - SCOPE sesijų organizacija, pasiruošimas prieš/per ir po renginio, sesijų vedimas, Exchange Fair organizacija ir teisėjavimas, SCOPE Plenary minučių rašymas ir techninė logistika, ST susitikimai per pusryčius/pietus/vakarienę dėl feedback ir sekančių veiklų aptarimas, SCOPE closing session vedimas.
Turbūt labiausiai džiaugiuosi sesijomis, kurias teko vesti net 5, bet labiausiai patiko Consent and boundaries sesija, nes nors ir vyko paskutinę dieną, visi dalyviai buvo pavargę ir ITIN neišsimiegoję, o aš pati nesijaučiau šios temos profesionale galinčia vesti sesija - dalyvių įsitraukimas ir feedbackas buvo nepalyginamas. Galbūt, kad ši tematika buvo tikrai aktuali renginio metu.

Idėjos ir veiklos, kurios ypač sudomino:

Pasisėmiau idėjų UAT Trainingo programai.

Bendras sesijų ir jų turinio vertinimas:

Nemanau, kad galiu įvertinti objektyviai, kai pati kūriau agendą, sesijas ir t.t.:) Aišku didelis minusas, jog iš beveik 20 žmonių komandos in-person buvome tik 5kiese, todėl krūvis buvo nežmoniškas ir norėtusi palinkėti to išvengti ateities asamblėjose.

Kitos MM22 agendos dalys

- **Plenarinės sesijos -** teko pakeisti ir sudalyvauti vos porą valandų, tad man plenarinės neprailgo. Įstrigo gal EB kandidatūros, būsimos IFMSA prezidentės rinkiminė kalba - what makes your heart sing.

- **Exchange Fair** - įspūdinga po tiek metų vėl turėti tokią didžiulę Exchange Fair. Pasiruošimas visų dalyvių neįtikėtinai stiprus, tad ir teisėjauti buvo labai sunku :D smagi patirtis, motyvuoja kitai Exchange Fair LiMSA paruošti stipriau!
- **Socialinė programa** - dalyvavau tik pirmus porą vakarų, bet iš esmės dalyviai buvo pasiruošę stipriau nei organizatoriai, daug nukėlinėjo ir atšaukinėjo dėl užsitęsusių plenary, žmonės nejausdavo ribų ir tapdavo nevaldomi tai neitin geras įspūdis.

Prieš renginį išsikeltų tikslų bei planų įgyvendinimas

Manau pavyko padaryti tikrai daugiau nei planavau, vien jau dėl nenumatytų kitų ST narių atkritimų paskutinėmis minutėmis ir padidėjusio krūvio, kurio niekas kitas periimti negalėjo. Aplikuodama į ST tikrai nesitikėjau, jog pačiai reiks vesti sesijas, maniau, jog tik būsiu pagalbinė techninė "ranka", tačiau labai džiaugiuosi šia patirtimi ir manau, jog pati pasiemiau daugiau ir patobulėjau kaip "lektorė".

Planai po renginio

Laukia dar ilgas summarize ir post-MM survival kit SCOPE sesijų dalyviams paruošimas bei keletas ST zoom meetingų finaliniam rezultatui aptarti ir perduoti patirtį ruoštis pradedančiai EuRegMe ST.
Patirtimi planuoju pasidalinti su mainų komanda ir žinoma limsiečiais, kurie svarstytų aplikuoti į ST poziciją kitų renginių metu.
Best leo/lore weekendas su bullet pointsais kokį tik galim turėt, jog visą įmanomą patirtį persiduot ir įjungt pajėgumus šį sezona maximaliai.

Kristina Ivoškaitė | LEO-In, Kaunas 21/22

SCOPE sesijos (Š. Makedonijoje)

5 pagrindiniai dalykai, kuriuos sužinojau per šias sesijas:

- Sudalyvavau SCOPE plenarinėje sesijoje. Dar nebuvau dalyvavus, tad sužinojau visą tvarką, pati balsavau.
- Sužinojau apie tutorių formas (labai daug LEO ir NEO iš kitų šalių nebuvo to girdėję, tad visai nustebino).
- Daugiau susipažinau su kitų šalių mainų organizavimu, nemažai diskutavau su Rumunijos NEO. Daug kalbėjom apie finansus, apgyvendinimą. Supratau, kad pas mus labai gera tvarka.
- Sužinojau apie SDG, niekada nebuvau apie tai girdėjusi.
- Kaip LEO nebuvau susidūrusi su Database problemomis. Tad susipažinau su jomis.

Mano vaidmuo ir įsitraukimas į užduotis:

Dalyvavau visose sesijose, tad ir įsitraukiau į įvairias diskusijas. Visose sesijose turėjome darbą grupelėse. Labai džiaugiausi savo indėliu įsitraukus į grupelės darbą planuojant mainų biudžetą po pendemijos.

Idėjos ir veiklos, kurios ypač sudomino:

Tutorių formą naudoti!!! Taip pat, manau, kad daugiau pasidomėjus SDG, supažindinus LiMSA komandą, būtų galima integruoti/skirti daugiau dėmesio kokiam nors Goal.

Bendras sesijų ir jų turinio vertinimas:

Mūsų sesijose dominavo nacionaliniai koordinatoriai. Kai kurios temos galėtų būti skirtos daugiau ir mažiau susipažinusiems (kad būtų galima pasirinkti). Taip pat, vieną dieną turėjome labai daug sesijų, o kitą visai neturėjome. Tad galėtų būti balansas. Na ir būtų nuostabu išvengti amžino vėlavimo...

Kitos MM22 agendos dalys

- **Plenarinės sesijos -** ir vėl apie tą patį vėlavimą, kuris vyko kiekvieną dieną... Tai buvo pirmas kartas, kai dalyvavau plenarinėse sesijose. Pirmos dienos buvo gan chaotiškos, tad nepaliko gero įspūdžio, bet vėliau, kai jau supratau kaip kas veikia, žinojau daugiau informacijos, buvome aptarę dalykus per NMO hours, jaučiausi daug geriau ir labiau įsitraukusi.

- **Joint Sessions** - turėjome bendrą sesiją su SCORA komitetu. Labai buvo smagu, kad pamačiau pažįstamų veidų iš SCORA. Kadangi abu šie komitetai man labai prie širdies, tai ir sesija buvo labai įdomi.
- **Exchanges' Fair** - Mainų mugė - balaganas, labai daug žmonių, nedaug vietos, kaip visada viskas vėlavo. Pati nespėjau pažiūrėti kitų stendų, buvo ir tokių naglų žmonių, kurie ateina tik pasiimti maišiuko, prisikrauna visko iš visų ir išeina. Welcome letter dalinimas irgi neturėtų vykti mainų mugės metu.
- **Socialinė programa** - Opening Ceremony - atidarymas vyko sporto arenoje, reikėjo važiuoti (buvo šalta), viskas vėlavo, pačioje arenoje taip pat buvo šalta, net nusifotografuoti nesinorėjo. Pati atidarymo programa buvo gana gera, bet visa kita - nelabai...; Retro party - buvo geras vakarėlis, bet buvo ir liūdnų dalykų: žmonės buvo prašomi dėvėti kaukes, tačiau labai demonstratyviai atsisakė ir nelabai gražiais būdais. OC buvo stumdomi, įžeidinėjami, buvo. Tai pat buvo ir seksualinio priekabiavimo. Aš pati tokio elgesio išraiškų nemačia, bet pats faktas, kad taip vyko - liūdina. Cultural night - tą vakarą neįvyko dėl vėlavimo baigti plenarinę sesiją; NFDP - smagus vakaras, ber erdvė buvo labai labai maža tokiam kiekiui žmonių... Neon party buvo pakeistas į prieš tai neįvykusį Cultural night, bet man čia sudalyvauti neteko. Apibendrinus - vėlavimas labai erzino, vargino ir netgi gadino nuotaiką, patys vakarėliai smagu, bet žmonių elgesys (apie kurį sužinojau vėliau) tikrai labai stebino ir privertė nusivilti...
- **National Theme Event** - iš viso nesupratau, kas tai per renginys. Lyg buvo pristatomi EuRegMe pasiruošimo darbai, bet gale sėdint nieko nei matėme, nei girdėjome.
- **Regional Sessions** - labai nepatiko. Kalbėjome apie Europos regiono strategiją. Man tikrai trūko žinių asmeniškai, norėjosi bazinės informacijos iš lektorių.

Prieš renginį išsikeltų tikslų bei planų įgyvendinimas

Pagrindinis tikslas buvo būti aktyviai, susipažinti su naujais žmonėmis, megzti kontaktus, reprezentuoti LiMSA ir jos mainus. Ir manau man sekėsi labai gerai. Ir pati kalbinau žmones, ir mane kalbino. Žinoma, visuomet galima būti dar drąsesnei, bet juk tai buvo pirma mano GA ir toliau bus tik dar geriau!!!

Planai po renginio

Žinoma mano tikslai daugiausia siejami su mainų komitetu. Per sesijas kalbėjome tiek apie finansus, tiek apie praktikas, jų kokybės užtikrinimą, socialinės programos organizavimą, tad mano tikslai: motyvuoti CP, susirasti mentorių formą (tai buvo naujai sužinotas dalykas, ir ne tik man vienai), stengtis dėl geriausios, kokios tik įmanoma socialinės programos. Labai norėčiau paskatinti ir kitus nebijoti dalyvauti GA!!!

Monika Karolina Vaičiūtė | NPO 21/22

SCOPH sesijos (Š. Makedonijoje)

5 pagrindiniai dalykai, kuriuos sužinojau per šias sesijas:

- Sužinojau daugiau apie „Public health“ mainus, jų vykdymą, gavau kontaktus žmonių, kurie savose organizacijose yra už juos atsakingi iš SCOPH pusės.
- Gavau daugiau informacijos apie dezinformacijos skleidimą ir būdus, kaip galime su ja kovoti (gal labiau kokie būdai bent kiek veikia).
- Sesijoje apie narių įtraukimą daugiau sužinojau apie kitų organizacijų narių įtraukimo būdus.
- Vyko COP simuliacija, kurioje sužinojau apie renginį, kaip jis vyksta ir kokios temos aptariamos, teko „atstovauti“ naftos perdirbimo įmonę, tad teko pasidomėti ir diskusijomis, ar tokios įmonėms reiktų dalyvauti.
- Vienoje iš sesijų diskutavome apie SCOPH veiklos kryptis ir prioritetus, strategiją. Smagu bent maža dalimi prisidėti prie naujos strategijos ir domėtis, kaip ji kuriama.

Mano vaidmuo ir įsitraukimas į užduotis:

Dažniausiai stengdavausi aktyviai įsitraukti į diskusijas, įtraukti pavydžių iš mūsų vykdomų veiklų. Džiaugiuosi sesijos apie SCOPH prioritetus ir strategiją diskusija, kurioje išsakiau nuomonę, kad labai daug kalbam teoriškai, o praktiškai nei organizacija, nei patys tvirtai to nesilaikome.

Idėjos ir veiklos, kurios ypač sudomino:

Sudomino kitų šalių vykdomos veiklos apie maistą ir mitybą, ypač daržovių ir vaisių įtraukimą į racioną. Manau, jog būtų galima parengti info įrašus apie rekomenduojamas porcijas. Kilo mintis organizuoti akciją apie daržovių ir vaisių pasiekiamumą ir vegetariško maisto kainas (jog patiekalai be mėsos yra skanūs, o vegetariška mityba nebūtinai turi kainuoti labai daug).
Papildomai domėjausi „Public health“ mainais, jų patrauklumu ir galimybėmis vykdyti. Ties šiuo klausimu norėčiau padirbėti papildomai su komanda bei išsiaiškinti, ar būtų jų poreikis bei tinkami projektai.

Bendras sesijų ir jų turinio vertinimas:

Patiko, jog dauguma sesijų vyko laiku, programa buvo aiški ir įdomi. Pirmose sesijose trūko praktinių užduočių, buvo daug teorinės informacijos. Tai pat šiek tiek nuvylė, jog dauguma informacijos jau buvo žinoma, kai kurios sesijos galėtų būti kiek „gilesnės“ ir labiau pritaikytos seniau organizacijoje esantiems nariams.
Labai patiko Members engagement sesija, kurioje aktyviai diskutavome apie aktyvaus arių įsitraukimo į organizacijos veiklas problemas, kaip tai sprendžiame ir sudominame narius.

Kitos MM22 agendos dalys

- **Plenarinės sesijos** - daug dokumentų, keik paini tvarka ir balsavimai, tačiau buvo įdomu. Labai jautėsi kai kurių organizacijų pagarbos trūkumas ir labiausiai pasimatė problemos iš organizacinės pusės.
- **Regioninės sesijos** - nenaudinga ir paini sesija, trūko pasiruošimo ir bazinės informacijos iš vedėjų pusės. Dalis veiklų buvo per lengvos, dalis - per sunkios, kai nebuvo suteikta bazinių žinių.
- **Activities Fair** - labiausiai susipažinau su SCOPH veiklomis. Nebuvo daug, o ir idėjų nelabai pasisėmiau, veiklos arba susijusios su Covid, arba nepritaikomos Lietuvoje.
- **Socialinė programa** - labiausiai patiko NFDP, o nuvylė - kai dėl ilgos plenarinės buvo atšaukta „Cultural Night“. Kai kurių socialinių programų metu trūko tvarkos ir organizuotumo/
- **„Exchange Team Management“ mokymai** - į juos patekau labiau per atsitiktinumą. Mokymai buvo apie mainų socialinės programos organizavimą. Naujų žinių kaip ir neįgavau, tačiau buvo įdomu planuoti įsivaizduojamą socialinę programą.

Prieš renginį išsikeltų tikslų bei planų įgyvendinimas

Planavau sužinoti apie kitų organizacijų narių įtraukimo ir motyvavimo praktikas, todėl labai džiaugiuosi sesija apie narių įtraukimą. Smagu, jog sesijos metu buvo ir jau girdėtos informacijos.
Tikėjausi pasisemti idėjų renginiams ar projektams, tačiau dauguma išgirstų projektų buvo susiję su Covid arba nepritaikomi Lietuvoje dėl neaktualios mums temos. Norėčiau suorganizuoti akciją apie mitybą (aprašiau aukščiau).
Planavau pasidalinti mūsų organizuojamais renginiais. Dalinausi renginiais: „Tiesiog kalbėkimės“, tinklalaidėmis, „ Imunitete, gelbėk“ ir „Nepalik antibiotikų be darbo“, kuris sulaukė kelių klausimų, kurie ir mane privertė susimąstyti apie projekto „sustainability“ ir

būdus, kaip galime jį vykdyti ekologiškiau. Taip smagu žinoti, jog „Žaislų ligoninę“ vykdo tiek daug organizacijų, jog tai galėtų tapti oficialiu SCOPH simboliu :))

Planai po renginio

Sužinoti apie kitų organizacijų narių įtraukimo ir motyvavimo praktikas. Manau, jog pritaikysiu (arba aprašysiu NPO ir LPO atmintinėse) aiškių poreikių/siekiamybių išsiaiškinimo modelį darbui komandoje ir su nariais.
Pasisemti idėjų renginiams ar projektams, norėčiau suorganizuoti akciją apie mitybą (aprašiau aukščiau). Jei suorganizuoti nespėsiu, renginio idėją įtrauksiu į planuojamų kitos kadencijos darbų/idėjų sąrašą ir pridėsiu prie patirties perdavimo.
Išgirsti kitų šalių bei apmąstyti ir išsigryninti galimas LiMSA SCOPH prioritetines temas, nes šiuo metu dirbam su daug skirtingų temų. Tačiau pasiklausius apie kitų organizacijų struktūrą supratau, jog galime turėti kiek daugiau prioritetų, nes dirba pakankamai žmonių. SKiltį apie prioritetines temas įtrauksiu į NPO atmintinę bei patirties perdavimo metu. Taip pat šį dalyką reikėtų aptarti kadencijos pradžioje.

Rusnė Kirtiklytė | NORP 21/22

SCORP sesijos (online)

5 pagrindiniai dalykai, kuriuos sužinojau per šias sesijas:

Sužinojau pagrindinius principus apie humanitarian ethics:D Ypač įdomu buvo apie karo zonų etiką. Pvz., kad medicinos personalas privalo būti nešališkas ir gydyti net priešų karius vienodai kaip ir saviškius. Kad prioritetizuoti visada privaloma pagal labiausiai nukentėjusius ir urgentines situacijas, nepriklausomai nuo to, kurioje pusėje tas žmogus kariauja.
Apie humanitarian activities sesijoje - daugiausia dalykų tokie gana paprasti ir primtyvoki buvo, pačios bazinės žinios: kad reikia tikslą susiformuluoti konkretų prieš organizuojant veiklą, padaryti stakeholderių analizę, nusimatyti tikslinę auditoriją ir apsibrėžti objectives.

Mano vaidmuo ir įsitraukimas į užduotis:

Sesijose turėdavom po trumpas grupines užduotis, kai tai, ką sužinojom, turėdavom padbandyti pritaikyti hipotetinėms situacijoms. Tai savo grupelėse stengdavausi įsitraukti ir atlikti kuo efektyviau užduotis su kitais komandos nariais.

Idėjos ir veiklos, kurios ypač sudomino:

Gal būtų įdomu turėti sesiją Limsoje apie humanitarian ethics, kadangi šiuo metu visgi turime įtemptą situaciją pašonėje.

Bendras sesijų ir jų turinio vertinimas:

Labai mažai sesijų, jos labai abstrakčios ir tokios pagrindus tik aptariančios. Ir temos galėjo būti parinktos arba išpildytos daug giliau ir įdomesniais būdais. Laiko planavimas tikrai neypatingai geras buvo,nes pranešėjai labai skubėti turėjo, nelabai spėjo išdėstyti medžiagos. Dalyvių gana nemažai buvo, tai ne visi spėjo pasisakyti. Ir dauguma dalyvių tikrai sunkiai įsitraukė.

Kitos MM22 agendos dalys

- Plenarinės sesijos - dalyvavau SCORP plenarinėje sesijoje ir balsavau. Ji buvo gana trumpa, konkreti, aiški. Realiai nieko kontroversiško nebuvo pasiūlyta ar priimta:D

- SCORP out of the box - buvo keletas įdomių veiklų pristatymų, bet labai jautėsi kažkoks bendras lėtinis zoom fatigue visiems, tai nebuvo itin entuziastiškas žmonių dalyvavimas tame.

Prieš renginį išsikeltų tikslų bei planų įgyvendinimas

Realiai turėjau daugiau vilčių programos ir temų prasme, bet šiek tiek nusivyliau. Tai kaip ir sudalyvavau sesijose, kuriose ir planavau, bet ne itin galiu pasakyti, kad sužinojau ką nors labai naujo ar kad sumotyvavo dar kartą dalyvauti asamblėjoje:D

Planai po renginio

Pasikalbėsiu su komiteto narėmis apie temas, plėtotas per MM, kartu pagalvosime, ar galime kažką panašaus suorganizuoti su SCORP ir kiek tai būtų aktualu.

Saulė Skinkytė | Vilniaus skyriaus narė

SCORP sesijos (online)

5 pagrindiniai dalykai, kuriuos sužinojau per šias sesijas:

Būdus , kaip gerinti paauglių sveikatą, kandidatų į IFMSA vadovybę vardus, jų išsikeltus tikslus, vizijas, nelygybę vakcinacijoje, pirmąsyk išgirdau apie seksualinės sveikatos mokymus mainų programose.

Mano vaidmuo ir įsitraukimas į užduotis:

Kadangi sesijose dalyvavau nuotoliniu būdu, stengiausi įsitraukti į veiklas aktyviai sekdama „Discord" kanalo naujienas, pranešimus, stebėjau kelias transliacijas internete.

Idėjos ir veiklos, kurios ypač sudomino:

Seksualinės sveikatos mokymai tikrai atkreipė mano dėmesį ir manau, kad juos būtų galima pritaikyti ir Lietuvoje.

Bendras sesijų ir jų turinio vertinimas:

Bendrai esu viskuo patenkinta, ypač komunikacija tarp Lietuvos atstovų, visgi, manau, jog nebuvo iki galo įsigilinta tai, kaip nuotolinių sesijų dalyviai galėtų giliau įsitraukti kaip dalyviai.

Kitos MM22 agendos dalys

- **Plenarinės sesijos** - įdomus turinys.
- **Regioninės sesijos** - patiko.
- **Theme event** - tikrai įtraukė, tačiau konkrečių detalių nepamenu.
- **Exchange Fair** - patiko.

Prieš renginį išsikeltų tikslų bei planų įgyvendinimas

Planavau daugiau įsitraukti į LiMSA veiklą, susipažinti su mūsų šalies delegatais, ką, mano nuomone, įgyvendinau.

Planai po renginio

Planuoju apie šią patirtį informuoti bendraamžius ir juos paskatinti prisijungti prie LiMSA.

LiMSA Delegacija IFMSA GA March Meeting 2022:

Tautvilė Smalinskaitė (*Head of Delegation, Prezidentinės sesijos*)
Marija Plioplytė *(vice-Head of Delegation, SCOPE sesijos)*
Viltė Pacevičiūtė (*SCOPE Sessions Team)*
Kristina Ivoškaitė (*SCOPE sesijos*)
Monika Karolina Vaičiūtė (*SCOPH sesijos*)
Rusnė Kirtiklytė (*SCORP sesijos*)
Saulė Skinkytė (*SCORP sesijos*)

LiMSA
Lietuvos medicinos studentų asociacija